

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9-х классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в ФГОС ООО, ФООП ООО, федеральной рабочей программе по предмету «Физическая культура».

Программа по физической культуре определяет количественные и качественные характеристики учебного материала для каждого года изучения, в том числе для содержательного наполнения разного вида контроля (диагностическая работа, текущие контрольные тесты).

Целью изучения физической культуры на уровне основного общего образования является: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью; целостное развитие физических, психических и нравственных качеств; творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Основные задачи учебного предмета «Физическая культура» – сформировать у обучающихся: знания и умения в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой; возможность познания своих физических способностей и их целенаправленного развития; положительные навыки и умения в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности. Изучение учебного предмета «Физическая культура» определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. Центральной идеей конструирования учебного содержания является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

Для обеспечения реализации рабочей программы допускается применение: – модульных форм организации образовательной деятельности; – сетевых форм организации образовательной деятельности; – электронного обучения, различных образовательных технологий, в том числе дистанционных;

Общее число часов для изучения физической культуры на начальном уровне – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю, 1 час на модуль «Футбол в школе»), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю, 1 час на модуль «Футбол в школе»), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю, 1 час на модуль «Футбол в школе»), 3-й час за счет внеурочной деятельности в 5-6 классах